

Psychosoziale Unterstützung Wichtige Adressen und Links

Die Krankheit Wer dringend jemanden braucht, die oder der zuhört, kann sich bei einem Telefonnotruf melden. Hier die jeweiligen Telefonnummern und Internet-Links:

Deutschland - Telefonseelsorge - Telefonnummer 0800 - 111 0 111 -
oder: <https://www.telefonseelsorge.de/telefon/>

Schweiz - Die dargebotene Hand - Telefonnummer 143 - oder: <https://www.143.ch/>

Österreich - Telefonnummer 142 - oder: <https://www.telefonseelsorge.at/>

Die Arbeitsgruppe "Mental Health" von Mukoviszidose e.V. bietet zahlreiche Hinweise und Downloads, die auch für PCD-Betroffene hilfreich sind:

https://www.muko.info/fileadmin/user_upload/aks/psychosoziales/flyer_ak_psychosoziales.pdf

Wer eine psychotherapeutische Unterstützung sucht, kann auf verschiedenen Portalen suchen, zum Beispiel auf der Website der deutschen Psychotherapeuten-Vereinigung:

Deutschland:

<https://www.deutschepsychotherapeutenvereinigung.de/nc/patienten/psychotherapeutensuche/>

Schweiz: <https://www.psychologie.ch/psychologensuche>

Österreich:

<https://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/psychotherapie-adressen>

Wer für schulische Probleme Unterstützung sucht, findet am ehesten unter folgendem Link Stellen der Schulpsychologie in ihrer oder seiner Region.

Deutschland: <https://schulpsychologie.de/eltern>

Schweiz: <http://www.schulpsychologie.ch/ihre-ansprechpartner-in-den-kantonen/>

Österreich (Telefon-Hotline):

<https://www.schulpsychologie.at/hotline>

www.PCD-KS.info



Infos**Psychosoziale Unterstützung**

KontaktHansruedi Silberschmidt

E-Mailschriftfuehrer@pcd-ks.info
